

# 第1回 みはまはっけん 味覚 まらにこっく【布土編】



※この活動は、「美浜町まちづくりエンジョイボラン交付金」の助成を受けて活動しています。

## 2017年10月9日(月)体育の日

10:00~14:00 雨天決行 受付時間:午前9時30分~

会場 美浜町立布土小学校(スタート・ゴール地点とした約7.2キロのコース)

走って、食べて、里山の自然の一員になって、  
地元の人と交流し、みはまの魅力を発見しよう!

愛知県の知多半島・美浜町を知ってもらうための町おこしとして、プロマラソンランナー原田拓氏を迎え、布土小学校を拠点にマイペースで走りながらオレンジライン周辺を巡るマラニック(マラソン+ピクニック)に、あなたも参加してみませんか?

ランニングプロの原田拓さんが、  
ケガをしないための効果的なトレーニングを指導。  
参加者の皆さんと一緒に走ります。

プロマラソンランナー原田拓氏(通称 たくプロ)  
プロフィール

箱根駅伝・実業団と長距離界のトップレベルを走り、アメリカ・ボルダー・ボルダーでは日本代表として活躍。2011年には、マラソン・ロンドン五輪代表の藤原新選手のトレーニングパートナーとして彼を支え、ロンドンへの道を開く。卓越したランニング理論は、ランニング初心者から、一流選手からも「自分以上に自分の事をわかっている」と、サポートしている。JALホノルルマラソン2012・2014日本人1位、2015年は大会公認トレーナー。誰でも分かりやすい『プロ流マラソントレーニング』には定評があり、スクール受講生はのべ3500名を超え、多くの市民ランナーから支持されている。



小・中学生の参加特典!

たった20分で足が速くなる!子どもたちのための  
拓プロの走り型教室 in 美浜(参加自由)

プロマラソンランナー原田拓による大人気「キッズ走り型教室」を美浜で開催します。名城公園を拠点に2017年1月のスタート以来、260名以上の子どもたちの足を速くさせてきた拓プロが、子どもたちにプロのコツを伝授します。

9:00 挨拶・ストレッチ 9:10 走り型指導

9:30 子どもたちはストレッチ

今日の内容を保護者の方へご説明します

主催

音吉と愛する走る仲間の会

たんない しんご

■お問合せ先:丹内心悟 TEL:070-5331-5626

大会事務局:〒470-2401 愛知県知多郡美浜町

布土字豆池23 森川美保

TEL,FAX:0569-82-1931

大会HP [みはまマラニック](#)



ボランティアも同時募集中!  
詳しくは大会HPをご覧ください。



お申し込み、詳細は  
ランネットをご覧ください。

ランネット [大会エントリー](#)

ただいまエントリー受付中!



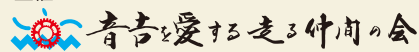
第1回  
みはまはっけん味賞まらにつく  
【布土編】開催要項

- 期日:平成29年10月9日(月)体育の日  
10:00~14:00雨天決行
- 受付時間:午前9時30分から
- 会場:美浜町立布土小学校(スタート・ゴール地点とした約7.2キロのコース)
- 参加資格:健康に自信があり、2時間以内で完走できる方。小学生以下の参加は、18歳以上の同伴での参加とする。
- 参加料:中学生以上1人:3,000円  
18歳以上1人+小学生以下1人4,500円  
18歳以上1人+小学生以下2人6,000円  
各部門みはまのおみやげ付き
- 申込方法:マラソン専門エントリーサイトの「ランネット」をご利用ください。
- 申込期限:平成29年9月17日(日)

■注意事項

- 各自において健康管理に十分注意し、異常を感じたらすぐに競技を中止してください。
- 本大会開催中における傷病等については、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者加入の保険の範囲内においては、補償の対象となります。
- 天候等またはその他の理由により、競技時間を変更する場合があります。
- 天候等による開催決定は、大会当日午前7時に決定いたします。開催中止の場合は、Facebook・大会公式HPで発表します。
- 未成年者(高校生以下)が参加する場合は、お申し込みの際に保護者の承諾が必要です。
- 小学生以下の参加については、安全のため、18歳以上の同伴者との参加をお願いいたします。
- 更衣室及び荷物置き場については、布土小学校体育館内に設けてありますが、所持品等の盗難・紛失等の事件・事故については一切の責任を負いませんので、各自において管理してください。
- 車で来る方は参加申し込み時に一緒にお申し出ください。事前に駐車券を郵送します。当日、駐車券のない方は、一番遠い駐車場(会場の布土小学校から1.5kmの、旧布土小跡地)に駐車してください。※台数には限りがあります。路上駐車や大会用以外の駐車場に駐車することは絶対におやめください。

主催



■お問合せ先:丹内心悟

TEL:070-5331-5626

大会事務局:〒470-2401

愛知県知多郡美浜町布土字豆池23

森川美保

TEL,FAX:0569-82-1931

# 第1回 みはまはっけん味賞まらにつく

## 【布土編】コース

※ エイドと案内者の場所は変更する場合があります。  
※ 舗装していない道があります

6月の積雨入りの頃僕たちも走っているよ

県内一の勾配を誇る花々のん坂の頂上。海を見下ろすビューポイントです

セルグアゼーリア南側のグラウンド

2017 Chie Hirano

エイド(水分補給・地元の農産物などをお楽しみください)  
案内者があります トイレあります  
駐車場

エイドについて

美浜町には、おいしい食べ物がたくさん。  
マラニック当日のエイドもお楽しみに!

“やめれない 止まらない かつばえびめん”という焼きそばを焼いています。麺は、あいち美浜で麺と蒟蒻を作って百有余年の麩屋秀商店さん特製太麺用焼きそば麺。

焼きそばもおいしいけど、美浜町に住む楽しいかつばの家族のみなさんに是非会いに来てくださいね。



地元、美浜町布土のお肉屋さんの布土精肉店。おいしい知多牛コロッケを食べて走るエネルギーにしてください。

美浜町で、打ち立てのソバとおいしいお料理、手作りデザートがセットになった予約制のランチのお店のアオカフェさん。当日の内容はお楽しみに!



美浜町で育ったお米を、同じ知多半島の中定商店さんに糺にしてもらい、そこからさらに甘酒を仕込んでもらいます。点滴と同じ成分の甘酒。走ってきたカラダとココロに染み入るようなやさしさ&おいしさです。



自然な暮らしや生き物が大好きな美浜町在住の、野田さんが作るパンは、天然酵母を育てるところから始まっています。当日はどんなおいしいパンが出てくるのかお楽しみに!

